



Heart♡Line 手づくり講習会



お問い合わせ・申し込み: TEL 090-2494-7305

日時	5月16日(木) 午前10:00~11:30	5月21日(火) 午前9:30~12:00	5月24日(金)・5月30日(木) 2回講習 午前9:30~12:00
場所	上北沢区民センター 第2会議室	上北沢区民センター 第2会議室	上北沢区民センター 第1・2会議室
講座名	スワンの フェットポップ	ビーズ (お好きな講座を1つお選び下さい) 初心者のための 花結み 指輪 (初級) ポンポンネックス	初心者のための トールペイント
参加費 (材料費込)	2,200円	1,200円	2,000円
3,500円 (講習2回分、筆5本、材料費) 全て含む。	<p>ハブ、スパイス塩を配合したポップリとスワンの背の香り紙を作りまわす。(天然100%) 香りの楽しい話もたくさん聞けますよ!! 16cm×13cm</p>		

日時	5月31日(金) 午前9:30~12:00	6月4日(火) 午前9:30~12:00	6月18日(火) 午前9:30~11:30	6月21日(金) 午前9:30~11:30	6月27日(木) 午前9:30~11:30	
場所	浜田山会館 第3集会室	上北沢区民センター 第1会議室	上北沢区民センター 第2会議室	浜田山会館 第3集会室	上北沢区民センター 第2会議室	
講座名	ビーズ (お好きな講座を1つお選び下さい) 花結み 指輪 (初級) ポンポンネックス (中級)	ビーズ (お好きな講座を1つお選び下さい) かんたん ネックレス (初級) リぼんの 指輪 (中級)	初夏の香り さわやかリース	写真で デコパージュ	フリーマーケット 2001.7 売上げの一部は基金へ	ビーズ編みの指輪 2001.7
参加費 (材料費込)	2,000円	1,800円	1,800円	2,500円	1,500円	
<p>初級者用の講習も当日行えますので、TELにてお問い合わせ下さい。</p>	<p>初夏の襟元にぴったり! フレスレッドにもできます。</p>	<p>おじいちゃん(パパ)をベースにした深い青緑色のリース。天然100%ラベンダーで香り玉を作り、リースに飾ります。</p>	<p>飾り板に写真をデコパージュして壁掛けを作りまわす。(写真2枚とバスタミを持ち下す)</p>	<p>流行のビーズ編み、たくさんの方が参加されました。2001.11</p>	<p>数時間で完成するのがビーズ作りの奥深いです。</p>	

7月の予定

7月上旬... ビーズ
「香水瓶のネックレス」など

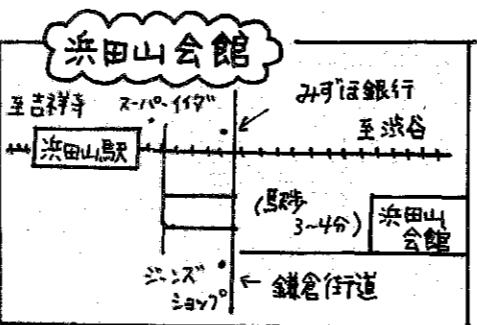
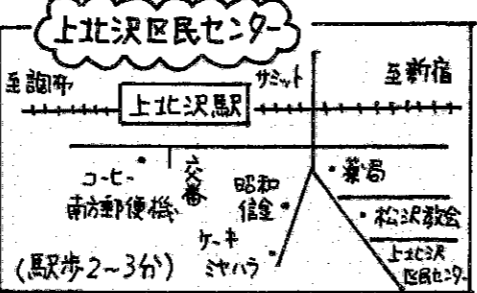
7月下旬... 子供イベント
「ワイヤークラフト」

・詳しくは、5月20日以降、TELにてお問い合わせ下さい。

☆各講座、電話にて先着順受付しています。

☆講座開催日-週間前からのキャンセルは、参加費とキットの引き換えとさせていただきますのでご了承ください。

☆キット・商品の販売や皆様のご都合に合わせて出張講習もしております。P.T.A活動・バザー等にもご利用下さい。広告掲載も承ります。



♡ 今回の取材で和菓子と100円は食べた私。おいしいと胸やけに格闘。そんな折、スワフは京都へ。及川リサの鼓目の最中をお土産に... 3に3に「おいしい!」とシヤムシ。からい中「あんこ気分」幸せ気分。9月10日分のお知らせ。

☆浜田山での講習会は参加費の他に施設使用料(100円)を負担していただいております。

お問い合わせ・申し込みは
090-2494-7305

はあーとらいん 2002 4月号
vol.5
5000部発行

発行人 安藤富美子
黒米佳弘子
矢吹典子
山田まゆみ

連絡先 090-2494-7305
090-5544-0729

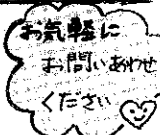
Heart-Line

私達は手作りの地域新聞や集いを通して、心豊かに潤いのある生活に役立つ情報を提供し、より良いネットワーク作りを目指しています。

小さな工夫で ぐらいいきいき



皆さんからの講習会、新聞に関する、ご意見・ご要望をお待ちしています。また、ボランティアで教えてくださる講師(経験は問いません)も募集中です。





美の女神ヴィーナスの象徴とされるバラは香りの女王ともいわれ、薬効のあるハーブの仲間でもあります。利用できるのは「オールドローズ」とよばれる芳香性のバラで、ブルガリアや南フランスなどでは香水の原料用に栽培されています。花5トンから1キロの精油しかつくられません。それだけ高価なものです。あらゆるネガティブな感情を浄化し、癒す香りとされています。

利用のヒント

バラの花びらでハーブティー(紅茶とミックスでも) サラダの飾り、砂糖菓子、バラ酒、ホップリ、押し花、リース、入浴剤などに利用できます。

品種

- ・ドックローズ(ロサ・カニナ) 果実は、ローズヒップ 淡いピンク色の5弁の花
- ・ダマスクローズ 現代のバラの交配品種、カリカロゼの親種、ハーブウォーター 香水の原料
- ・ハイブリッド・ティーローズ 直立性の現代のバラ フロリバンダローズ(つる性)で春秋に開花、鑑賞用切り花
- ・ハマナス(ローサルゴサ) 野性のバラで北日本の海浜原産。花は香り高い。

※花卉の浸出液は、のどの痛み、鼻や気管支炎、下痢止めに効果があります。

バラのつぼみのトピアリ仕立て
ドライのバラのつぼみを球体にさしていく。オイルを1滴たらすとお部屋はバラの香りに包まれうっとり♡

- 学名: Rosa damascena, Rosa centifolia
- 分類: バラ科 落葉性低木
- 原産地: ヨーロッパ、西アジア
- 効能: 鎮静と高揚・強壮、抗炎症・抗菌・抗感染、収れん作用

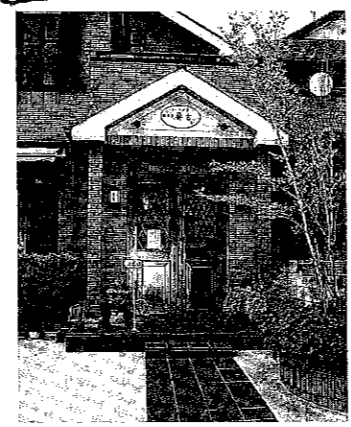
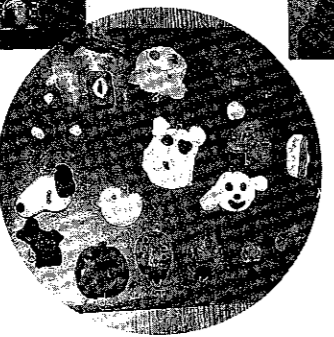
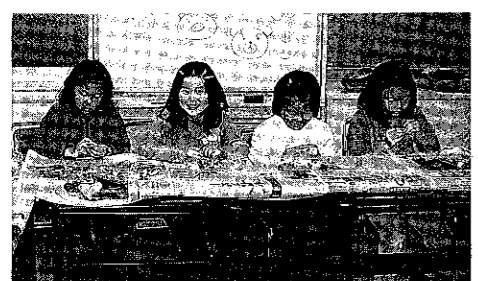
＜女性のトラブル＞
更年期障害、生理前症候群を和らげ、ホルモンバランスの調整(入浴、足浴などで)

手づくり作品できました

Heart-Line 講習会報告

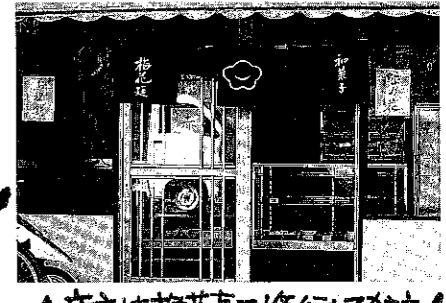
春休み 子供イベント ♥ 樹脂粘土で小物作り

♥ ビーズアクセサリ



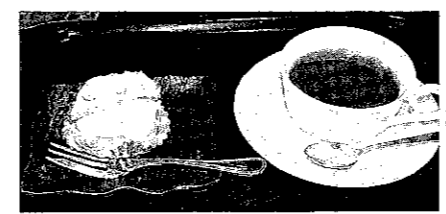
閑静な住宅街に行むお羊菓子の店
オススメ 一番人気のスイートポテト
要吉ポテト(マロン入り) 200円
杉並区和泉3-57-2 TEL 03-3321-8024
10:00~18:30 月曜日

梅花亭
杉並区和泉3-59-26 TEL 03-3328-5781
9:00~18:30
オススメ 子福餅 150円

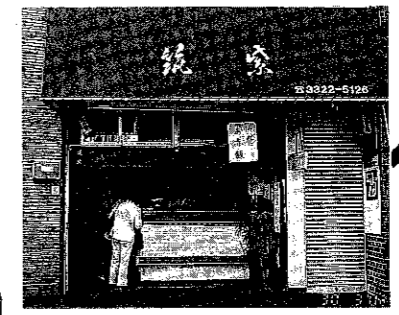


▲店主は梅花亭で修行して独立!

TV「ぶらり途中下車の旅」でも紹介されたくつろげるサロン「要吉」でお茶しませんか! 午後のひととき、気のあった仲間と話しが弾みます。



もうすぐ発売される夏限定のフルーツゼリー 250円もお勧め! テイクアウトのみ

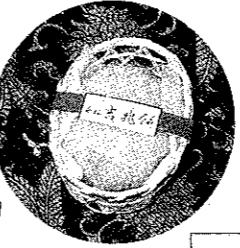


筑紫
杉並区和泉3-13-21 TEL 03-3322-5126
10:00~19:00 木曜日

▲お羊のシュークリーム 200円
珈琲・紅茶 各500円

亀屋万年堂

中国四千年の歴史の中で栽培された「舞草(だたん)そば茶を主原料にして作りあげた健康的なお菓子。冷やして食べてもgood!



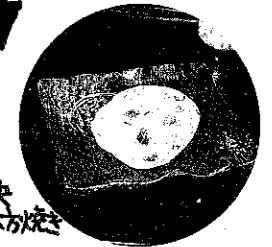
オススメ 吉兆餅 150円

▲某有名女優も買いに来る...

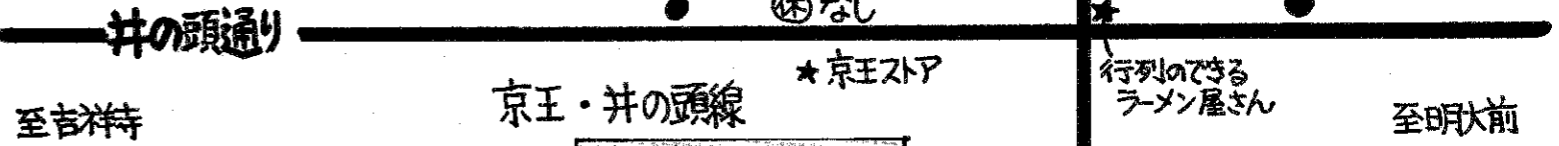
小さな籠に入っていて愛らしい...

青柳 杉並区永福4-4-2 TEL 03-3321-2626
9:00~20:00 なし

豆大福 130円
TBSテレビで放映されたきんつばが焼きたての味です。



彌生堂 杉並区和泉3-6-1 TEL 03-3321-7358
月曜日



永福町駅

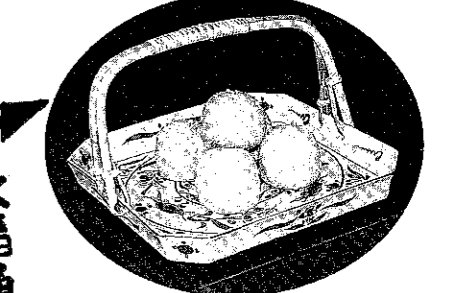


梅花亭 杉並区永福2-56-2 TEL 03-3322-9561
9:00~18:00 毎月1日・15日

オススメ
・おらんだまんぢう 120円
・子福餅(ミニ大福) 100円

◎お店の和菓子はすべて注文してから作ってくれるので出来たて! お急ぎの方は電話で予約注文できますよ。

お店のベンチでアツアツを食べよう
▼おらんだまんぢう



甘みかえめのあんこがたっぷり入ったサクとした食感の梅がまんじゅう。