



Heart-Line 手作り講習会

お問い合わせ・申し込み: TEL 090-2494-7305

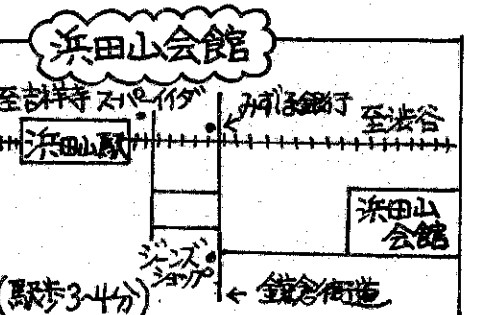
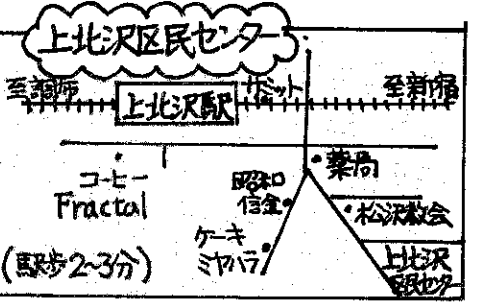


日時	10月15日(火) 午前9:30~11:30	10月29日(火) 午前9:30~11:30	10月18日(金) 午前10:00~11:30	10月24日(木)・10月31日(木) 午前9:30~12:00 2回講習
場所	上北沢区民センター 第2会議室	浜田山会館 第3集会室	上北沢区民センター 第1会議室	上北沢区民センター 第2会議室
講座名	ビーズ(お好きな講座を1つお選び下さい) ポンポンのラリエッタ (中級)	キュウ・キュウの指輪 (中級)	ドライフラワーの BOXアレンジ (限定9名)	トールペイント クリスマスの白い木ぐつ
参加費(材料費)	2,500円	1,500円	2,300円	3,600円 (講習2回分材料費全含。筆はお貸します)
講師	山崎系江	山崎系江	高田小百合 秋らしい花材でボックスアレンジ!	山崎系江 デコラティブトールペイントアレンジメント講師課程修了。
特徴	♡ハイネックのセーターにピッタリ! 結び方で個性が出せるラリエッタ。 ★当日お選び頂ける初級者向けの講習もあります。	♡ふんわり可愛い指輪。	♡可愛いクリスマス柄の木ぐつを作ります。初級者O.K.!	♡可愛いクリスマス柄の木ぐつを作ります。初級者O.K.!
日時	11月7日(木) 午前9:30~12:00	11月8日(金) 午前9:30~11:30	11月29日(金) 午前9:30~11:30	11月14日(木) 午前9:30~11:30
場所	上北沢区民センター 第1会議室	浜田山会館 第3集会室	上北沢区民センター 第1会議室	上北沢区民センター 第2会議室
講座名	トールペイント 巻きたらのミニデコBOX	ビーズ(お好きな講座を1つお選び下さい) クロスペンダント (上級)	ピクチャー調の指輪 (初級)	ベリーベリーのクリスマスリース
参加費(材料費)	2,600円	2,800円	1,300円	2,800円
講師	山崎系江	山崎系江	山崎系江	山崎系江
特徴	♡生活の中に手作りアート 5.5cm 初級者O.K.!	♡定番のクロスペンダントは、チェーン使用、お直し簡単!	♡鏡に映るデザインが絶妙! 鏡に映ると、ドライフラワーを使います。グーテンと、オリジナルリースも作ります。	♡扱いやすい造り花とドライフラワーを使います。グーテンと、オリジナルリースも作ります。

講師紹介
高田小百合さん
日本フラワー作家協会教授
課程終了。第8回新潟県
フラワーフェスティバル銀賞受賞。
生花もドライフラワーのアレンジも
ステキな感性をお持ち
です。
育児でお忙しい中、
今回、ドライフラワーの
BOXアレンジの講師
をお引き受け頂きました。
お問い合わせ・申し込みは **090-2494-7305**

★今回はすべて新しい講座です★

- 各講座、電話にて先着順受付しています。
- 講座開催日一週間前からのキャンセルは参加費とキットの引き換えとさせていただきますので、ご了承ください。
- キット・商品の販売や皆様のご都合に合わせて出張講習もしております。P.T.A活動・バザー等にもご利用下さい。広告掲載も承ります。
- 浜田山での講習会は参加費の他に施設使用料(100円)を負担していただいております。



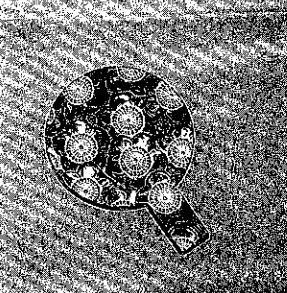
Heart-Line

はあーとらいん 2002.9月号
手作り新聞ネットワーク通信 VOL.6
5000部発行
発行人 安藤富美子
黒米佳弘子
矢吹典子
山田まゆみ
連絡先 090-2494-7305
090-5544-0729

私たちは手作りの地域新聞や集いを通じて、心豊かに潤いのある生活に役立つ情報を提供し、より良いネットワーク作りを目指しています。

鎌倉彫
平安時代以来の仏師の彫刻技術や中国の彫漆宮作り大工の技術等をもとにして生まれたものです。

鎌倉彫 匠



鎌倉・木曾で修行し、プロになられた新島先生。プロの先生が教室で指導される事は、ほとんど無いとか、それだけに貴重な「ほづき会」です。

～本物の技術を伝承したい～
そんな純粋な思いからスタートした「ほづき会」。それが作品へのこだわりとなり、ぬくもりとなっている気がします。

ほづき会

場所 上北沢区民センター会議室
日時 第2・3・4木曜日 10:00~12:00
月謝 4,500円
講師 新島麻子 (日本工芸会東日本支部会員、日本文化財漆協会会員)
連絡先 篠宮京子 TEL: 3303-6812

体験(スプーン作り)

♡左記の場所・時間でいつでも体験できます。完成には3回程かかります。♡詳しくは3303-6812
♡参加費 600円 (篠宮)
(材料費のみ)

<Heart-Line がホームページ開設!>
<http://www2.sshin1.net/sketch/heart-line/>



セイジはサルビアの仲間。薬用サルビアとも呼ばれ、薬用や料理などに利用します。その昔には、「庭にセイジを植えている家から病人は出ない。」などと言われ、古代ギリシャ・ローマ時代から、多くの命を救ってきたそうです。殺菌・防腐・消臭効果もあり、肉の臭みを消したり、脳やけを防ぎます。ソーセージは、このセイジを入れて作ったことから、名付けられたとも言われています。他に葉の色が美しい品種もあります。

利用のヒント

料理に細く刻んで

- ハンバーグ
- ミートソース
- トマトソース
- ソーセージ など

- ハーブティー
- 入浴剤... 体を温めて皮膚を清潔に保つ。
- リース... 乾燥した葉を利用して作る。
- ピンクッションやシュズキーパーなど

ピンクッションの作り方

1. ケーキやスプレなどが入っていた容器(小さな)を用意する。
 2. 乾燥したセイジの葉を指で丁寧につぶす。(指先で、細かくするようにすると綿のようになる。)
 3. セイジを化繊綿・布にくるみ、ボンボンを作り、カップに入れ、縁をレースなどで飾る。
- ※ 見える所に置くと、ボタンつけもら〜くら!!

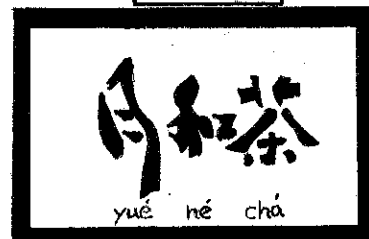
- 学名: Salvia officinalis
- 分類: シソ科常緑性小低木
- 原産地: 地中海沿岸
- 効能: 精神安定・疲労回復・殺菌
- 育て方: 種まきは春に、苗の植え付けは春と秋に行います。日当たり水はけ、風通しのよい所を好みます。梅雨時の蒸れに注意!!

♡はあ〜とらいいん おすすめのお店

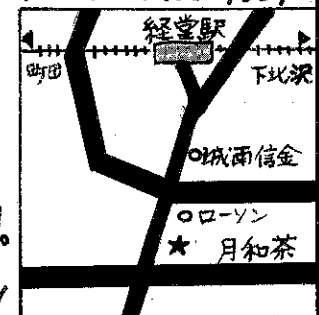
アジアのランチ

実りの秋到来、食欲全開! おいしくて、からだに優しいアジアのごはん紹介しま〜す。

経堂



11:30~14:00 (ランチ)
18:30~22:00 (ディナー)
木曜定休
世田谷区経堂1-4-10
相原ビル2F
TEL:03-3706-1039



本格的台湾茶房として4年前にオープンした月和茶。現在では台湾料理が味わえるランチも大評判。アジアムードあふれる店内でひととき異国気分にあぐら〜!!



ランチメニュー
台湾魯肉飯 (肉煮込み、かけごはん、煮たまご、サラダ、スープ) 800円
日替わりで4種類 800円

椀子緑豆露 500円
(ココナツとタピオカ入り) 緑豆しるこ



デザートメニューも豊富!



菊花茶 480円
ウーロン茶をはじめ20種以上のお茶が楽しめます。

千歳鳥山

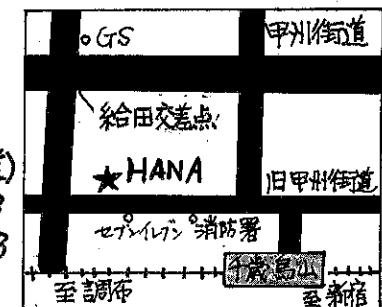
中華風食堂



11:45~13:30 (ランチ)
18:00~21:30 (ディナー)
日曜・第3月曜定休
(土曜、祝日夜のみ営業)
世田谷区給田3-34-3
TEL:03-3326-8733

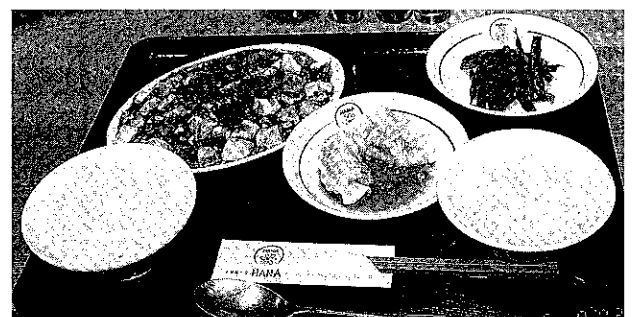


早く取材を受けて下さった HANA の御主人さま



慣じみのお客様で賑う店内。家庭料理のような気楽さの中に隠されたさりげない味が人気のヒミツ! テーブルに置かれた食べ放題の「ザーサイ」もお勧めの小菜デス!

千歳鳥山駅から徒歩8分 おしゃれなお店



ランチメニュー
(四川風麻婆豆腐、水餃子、インゲンの炒め物、スープ) 850円
日替わりで3種類 800円
HANA風杏仁豆腐 オススメ! 150円

いばんと報告

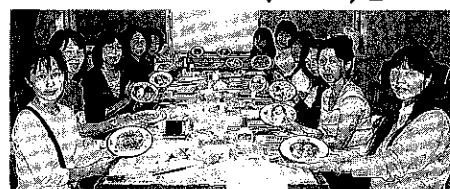
お子様からご年配の方まで99の方々に支えられている Heart-Line。スタッフ一同とても感謝しています。ありがとうございます。ごさいました。



▲ モールクラフト



▲ ワイヤークラフト 写真でデコレーション



▲ さわやかリース



▲ 春のトピアリー



▲ トールペイント



▲ ビーズアクセサリー



▲ ビーズアクセサリー



—あなたの夢をカタチにしませんか— 日本生命東京山手支社 経堂営業部(採用担当:日高・大森)
ニッセイTOTALPARTNER募集中! 世田谷区宮坂3-11-9(経堂駅より徒歩1分) TEL:03-3426-4331

- 職種: 保険営業 ● 資格: 25歳~45歳未満で、高卒以上の学歴を有する方 (国籍は問いません。)
- 職務内容: 生命保険、年金、損害保険のプランニングと販売
- 給与: 保障給月額 18万円 (その他一定水準以上の業績に応じた加算 (2万円上限) 有。採用後4カ月目に見直し有)
- 通勤交通費補助支給 ● ボーナス: 年2回支給 (職員採用後) ● 休日: 土曜・日曜・祝日 (完全週休2日制)
- 福利厚生: 健康保険・労災保険・厚生年金・退職金・退職年金制度・育児休業制度・介護休業制度
- 雇用保険制度 (それぞれ、一定要件を満たした場合)

