



Heart♡Line 手作り講習会

お問い合わせ・申し込み: TEL 090-2494-7305





はあーとらいん 2002.12月号
 手作り新聞ネットワーク通信 VOL.7
 5000部発行
発行人 安藤 富美子
 黒米 佳弘子
 矢吹 典子
 山田 まゆみ
連絡先 090-2494-7305
 090-5544-0729

Heart-Line

私達は手作りの地域新聞や集いを通して、心豊かに潤いのある生活に役立つ情報を提供し、より良いネットワーク作りを目指しています。

<http://www.2.sshin1.net/sketch/heart-line/>

日時	12月10日(火) 午前10:00~11:30	12月12日(木) 午前10:00~11:30	12月13日(金) 午前9:30~11:30	1月14日(火) 午前9:30~11:30
場所	上北沢区民センター 第1会議室	浜田山会館 第1集会室	上北沢区民センター 第1会議室	浜田山会館 第3集会室
講座名	ドライフラワーの クリスマスツリー (New)	ビーズ (お好きな講座を1つお選び下さい) パールのスクエアネックレス (中級)	パールの蝶々リング (初級)	
参加費 (材料費)	2,700円	2,300円	1,300円	
 <p>講師: 高田小百合 ツリーを作り、シモンヤローリエを紐で飾りつけます。トップには可愛い天使が! クリスマスマードあふれるアレンジです。 (もとも) ハサミ・持ち帰り用袋</p>		 <p>好評のスクエアをパールで! 冬に活躍のアイテムです! (もとも) ハサミ・持ち帰り用袋</p>		

日時	1月16日(木) 午前9:30~11:30	1月23日(木) 午前10:00~11:30	1月28日(火) 午前10:00~11:30	1月30日(木) 午前10:00~12:00
場所	上北沢区民センター 第2会議室	上北沢区民センター 第2会議室	浜田山会館 第3集会室	上北沢区民センター 第1会議室
講座名	ビーズ イヤリング&ピンブローチ (New) (中級)	ドライフラワーの フレームリース (New)	初心者のための パッチワーク (New)	ミニベアの壁飾り
参加費 (材料費)	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円
 <p>講師: 高田小百合 イヤリングとピンブローチのセットアップが楽しいです。 (もとも) ヤットコ(ペンチ)</p>		 <p>講師: 高田小百合 ビーズの花材を使ったフレームリースです。 (もとも) ハサミ・持ち帰り用袋</p>		 <p>講師: 池田徳子 (ラバダーの会主宰) ミニベア6つで作る壁飾り、パッチワーク初心者の方でも池田先生が丁寧に指導して下さいます。 (もとも) 概算セット</p>

講師紹介
欠吹典子さん
 宝石鑑定士。ダイヤモンド商社 宝石店に勤務後、独学でビーズアクセサリーの製作を続ける。現在、ハートラインのスタッフ、パルコ毎日新聞加チャーター講師の講師として活躍中。

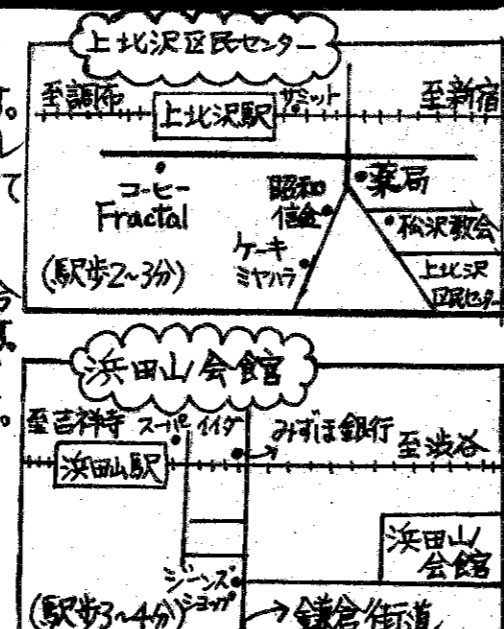
～公開講座～
 ビーズでクリスマスツリー
 ▶ 12月6日(金) 10:30~12:30
 ▶ 8日(日) 10:00~12:30
 お問い合わせ
 パルコ毎日新聞
 カルチャーシティ渋谷校
 03-3477-8769

各講座、電話にて先着順受付しています。
 講座開始前日一週間前からのキャンセルは参加費とキットの引き換えとさせていただきますのでご了承ください。

キット・商品の販売や皆様のご都合に合わせて出張講習もしております。P.T.A活動・バザー等にもご利用下さい。広告掲載も承ります。

浜田山での講習会は参加費の他に施設使用料(100円)を負担していただきます。

申し込み **090-2494-7305**



めざせ! ベッカム



基礎から学ぼう
 みんな 集まれ~
 楽しく運動できるよ!
 高橋コーチと...
 ハイポーズ!

よーけんフットサルクラブ

〈練習場所〉 芦花公園スポーツアザラザ内フットサル場
 〈対象学年〉 園児年小~小学校3年生まで **募集中**



〈練習日〉 毎週月曜日 午後3時~4時 年長
 毎週木曜日 午後4時~5時 小1~小3
 午後3時~4時 年少~年中

〈月謝〉 5,250円
 入会金 3,500円 } 初回のみ
 保険料 1,600円

〈連絡先〉 ヨーケン体育指導協会 高橋 修
 TEL 042-394-7580

★振り替え可能
 ★年間練習時間確保
 ★随時体験O.K.

はあ～とらいんスタッフが注文している

全国

お取り寄せマップ

年末・年始に
いかが? 忙しい
時にも、おすすめ
です!

～松翁軒～

カステラ 290g 700円

・長崎市魚の町3-19
095(822)0410



卵たっぷり、しっとり、フワフワ、そんなカステラです。長崎では有名なお店。他にも多種あるので是非カタログを...

一部、日本橋三越にもおいてあります。

～にしき堂～

お芋もみじ 1コ 65円

・広島市東区光町1-13-23
082(262)3131

定番のこしあんは、よく見かけますが、これは、ほどよい甘さのね～っとりしたお芋あん。一度お試しを～!



～旭食品～

旭ポンス 360ml 600円位

・大阪府八尾市南太字堂6-3-49
0729(22)5357



まろやかな味の中にすだち、ゆずの香りが交わっています。お料理の味を引きだしてくれるのでこれ一本で何でも使えて便利です。

通販部門がないので、直接お取り寄せは難しいのですが、南青山大丸ビル・ココロにはあるのでは是非どうぞ!

～長門牧場～

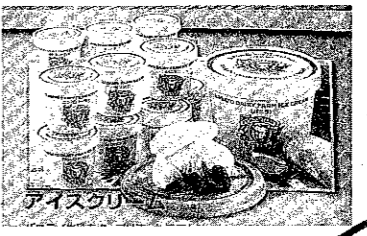
アイスクリーム

バナナ・青リンゴ
フロ-ズンヨーグルト
120ml 各 240円

・長野県小県郡長門町大門 3539-2
0267(55)6969



牛乳をたっぷり使っているナ～と実感できる濃厚な味。ヨーグルトもシャーベット状ではなく、まさにアイスクリームのヨーグルト版です。辛赤ワインをかけて召し上がれ!!



メモ
全ての商品に送料はかかりませんが、金額によっては無料になる所もあるため、お申し込みの際は送料を必ずお確かめ下さい。

今回、北方の品物をお取り寄せの事ができませんでしたが、まにいつかお取り寄せできたら...と思っています!

～小山園～

抹茶菓子

抹茶クリームロール 10本入 500円
抹茶サクレット 12本入 500円
生地が抹茶生地

・京都市宇治市小倉町寺内86
0774(20)0909



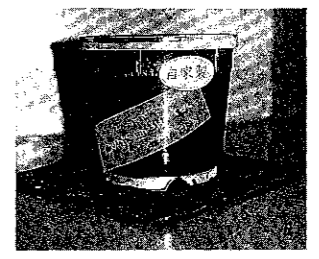
お茶屋さんが出しているお菓子。サクサクロールの中に抹茶クリームが入っています。サクサク食感がいい感じ!

▲商品の一部は新宿小田急南館エース池田屋さんでも買えます。

～十八目茶屋～

おでんみそ 500g (1コ) 1,000円

・神奈川県南足柄市大雄町1144-2
0465(74)0037



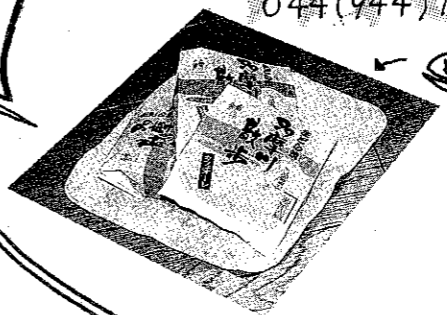
甘めのみそは田楽に、炒め物に何でも使える調理万能みそ。冷蔵で1年OK。冷蔵庫に1ついかが?

～ほし乃～

生どら焼

多摩川散歩 各10 140円
(生クリーム・抹茶・カフェオレ)

・川崎市多摩区中野島1-10-6
044(944)1370



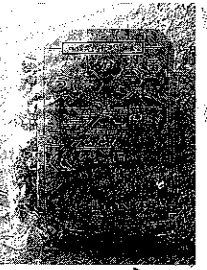
しっとりとした薄の皮に、おいしい小豆とクリームがマッチ。カフェオレクリームと小豆も絶妙です。

量産でおいしいので、このみど焼。でも毎金曜日は、日本橋三越でも購入可。90%限定。

～橋本商店～

うまか一番

手造り 佃煮 60g 620円



・鹿児島県川内市
網津町 4899-5
0996(26)2227

自分で作る佃煮です。左の写真の袋に入っている材料をまぜるだけで下の写真の佃煮になります!



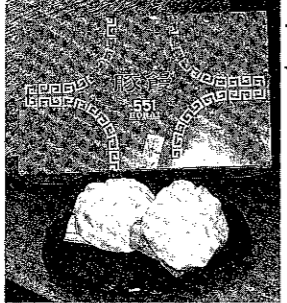
食べたい時にまぜるだけの超便利商品。佃煮だけじゃなく、パクパク食べられちゃう! 酒の肴・お茶受け・おにぎり、お弁当に最適。小魚・系かつお・汐昆布、いりごま、特製タレが入っています。

～蓬菜～

豚饅 10コ入 1,400円

・大阪市浪速区稲荷1-4-20
0120(047)551

たまねぎがたっぷり入っているのどうす味の中にほのかな甘み。何コでもいっちゃいそう...コワッ! 他に あんまん、餃子、焼売、ラーメン、ちまみなどもあります。色々な注文の組合せができます。



～藤ト～

しじみスープ 100g (1袋) 1,000円

・大阪府藤井寺市藤ヶ丘3-12-9
0120(345)779



しじみ、ワカメ、ネギ、人参を乾燥させてあります。お湯を注いだだけなので忙しい朝にとても便利。石臼の香りがとにかくいいです。お雑炊にしてもOK。生すりかけも各種あります。

～水谷養蜂園～

はちみつ

・三重県松阪市松ヶ島町430-1
0598(52)0306

結晶がそのままの生はちみつは一度食べたら、やみつきになる舌ざわり。栄養価の高い花粉は、舌にのせると少し甘酸っぱい感じ。そのまま食べてもOKですが、お料理などに混ぜてもいいです。国産生はちみつ 600g 1800円、ロイヤルゼリー食 20コ入 300円、花粉 100g 2500円



～大心堂～

古代 8コ入 780円

・台東区台東4-28-2
03(3832)0005



ほとんどよい甘さの中に、お米とピーナツが主張してあってとても美味。歯ごたえが何とも言えずおいしい。従来のおこしとは、一味違います。東京土産にいかが?