

講習会には作品を持ち帰る袋をご用意下さい。

# Heart♡Line講習会

参加費には材料費  
会場費も含まれています。



日時	10月12日(火) AM 9:30~12:00	10月15日(金) AM 10:00~12:00	10月19日(火) AM 10:00~12:00	10月26日(火) AM 9:45~12:30	11月9日(火) AM 10:00~12:00
場所	浜田山会議室	浜田山会議室	浜田山会議室	高井戸地域区民センター	浜田山会議室
講師	矢吹典子	笈川喜代美	石田美由紀	和田ユリア	矢吹典子
講座	わかりやすい ビーズ教室	メイク 眉と小顔を作る ベースメイク作り	ナチュラルドライフラワー 秋色のリース	(限定15名) インドネシア料理	ワイヤークラフト キャンドルポット
参加費	1,000円~2,500円	2,000円	2,500円	2,500円	2,500円
内容	♡初級から上級まで約40種類のキットの中からお選び頂けます。丁寧な個別指導です。 	♡小顔にみせるためのマシンのつけ方、眉カットの仕方を講習。これだけの8割が出来上がり!先生による眉カットもあります。自分のメイク用品を使ってもOK! 	♡ぶどうのつるをベースに秋色の花や葉をアレンジ。壁掛けにも置型にもなります。  (も500) はまみ (22x17cm)	♡今話題のテンペを料理しよう!!  Xニュー ・ナシゴレン(インドネシア炒飯) ・テンペ(インドネシア肉揚げ) ・ピジサラフ(おつまみとココナツのデザート) (も500) エアロンデザート	♡クリスマス演出にいかが? 多少のデザイン変更あり。  (14x14cm) ♡花器・小物入れとしても使えます。(も500) ラジオペンチ

日時	11月11日(木) & 25日(木) 2回講習 AM 10:00~12:30	11月16日(火) AM 10:00~12:00	11月30日(火) AM 10:00~12:00	12月2日(木) AM 10:00~12:00
場所	浜田山会議室	浜田山会議室	浜田山会議室	浜田山会議室
講師	山崎 いとえ	高田 小百合	石田美由紀	金井 なな子
講座	陶器に描く(初級) トルペイント (限定10名)	ポリザンドフラワー エレガントローズの Xmasアレンジ	ナチュラルドライフラワー Xmasの小枝アレンジ	生花 ナチュラルXmasリース
参加費	3,500円(2回分の参加費可)	2,800円	2,800円	2,800円
内容	♡落ち着いたピンク系の花を下絵にそって描きます。焼成しはイヤペインティングなので当日お持ち帰りできます。  ふた付容器で洗えば色落ちしません。(も500) はまみ トールペイント ♡絵心のあひででも大丈夫。(6x9cm)	♡ワインレッドのぼろとリボン、ゴールドの天使と木の葉を使ったアレンジ。エレガントな中にもかわいらしさが...  (も500) はまみ カットア (20x17cm)	♡白樺の小枝を組みモシヤ木の葉・ベルをつけてXmasカラーアレンジ。まほうのサンタも作ります。(も500) はまみ  (10x40cm)	♡ヒバの木をリース型に組み赤い実や葉をつけてリース。シンプルなのに家で、更なるアレンジ可能。生花で約1ヶ月保存可能。  (30x30cm)(も500) 枝切りはまみ 玄関リースに最適

♡講師紹介♡  
**和田ユリア さん**  
結婚を機にインドネシアから来日5年。現在は自宅でインドネシア語とインドネシア舞踊を指導。堪能な日本語でヘルシーなインドネシア料理を楽しく教えて頂きます。

浜田山会議室(元・社会教育会館)  
マンション 建築中  
TSUTAYA  
人見街道  
至 吉祥寺

井ノ頭街道  
ジョナサン  
至 サングラス  
至 茨谷  
浜田山駅

ハートライン新聞はスタッフが無料で配布しています。確実に配布ご希望の方は郵送させていただきますので80円切手×4枚(一年分)を下記までお送りください。  
〒168-0065 杉並区浜田山3-30-5  
サンブックス浜田山内はハートライン事務局宛

各講座、電話にて先着順受け付けしています。  
講座開催日一週間前からのキャンセルは参加費とキットの引き換えとさせていただきます。  
キット、商品の販売やご都合に合わせて出張講習もしております。PTA活動、バザー等にもどうぞ。  
広告掲載も承ります。

お問い合わせ・お申し込み  
**090-2494-7305**

# Heart-Line

はあ~とらいん vol.14  
2004年9月 5,000部発行

発行人 安藤 富美子  
矢吹 典子  
金井 なな子  
高田 小百合

連絡先 090-2494-7305  
090-9806-1370

Heart-Lineは、生活に役立つ情報の発信と講習会を企画運営し、地域に根ざした活動をしています。心豊かに暮らすために、ネットワークも広げてみませんか。

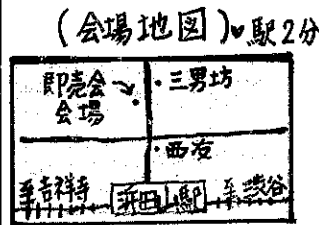
ハートライン 主催

## 手作り作品即売会

開催

次号は1月号発行

- 開催日 2004年10月30日(土曜日)  
時間 午前10時~午後6時30分  
場所 浜田山商店街メインロード貸スペース(三男坊向)



出店される方の作品です

▲ パッチワーク

▲ アンティークレース

▲ ビーズアクセサリー

▲ 麻のクッション・小物

▲ ドライフラワー各種  
・ナチュラルリース  
・クリスマスリース

▲ 粘土細工

▲ クリスマス小物

▲ ハートラインオリジナル商品

▲ シルクのバッグ

▲ フォリザンドフラワー

▲ トールペイント

▲ 手編みニット

多数のご応募・お問い合わせ ありがとうございます。  
引き続き、出店者を募集していますので、下記までお問い合わせ下さい。  
連絡先: 090-2494-7305

ほかにも、素敵な作品がたくさんあります。是非遊びに来て下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

- ※下記のお店に、Heart-Lineの新聞が置いてあります※
- 浜田山... サングラス 浜田山
  - 三男坊 (ごはんの店)
  - 小川酒店
  - 長寿屋
  - 夢一門
  - 4WAY
  - 上北沢... ミヤハラ(洋菓子)
  - 永福町... 岩崎歯科クリニック
  - 西永福... オリフ

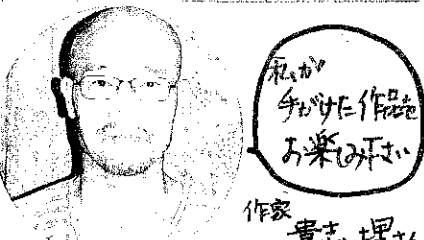
# はあしらいん 注目のスポット!

食欲のそして芸術の秋の到来!

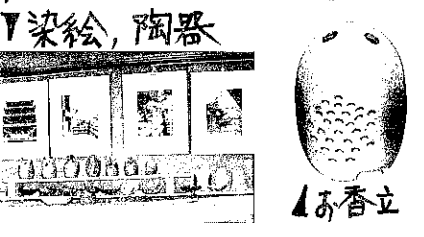
スタッフおすすめのスポットを紹介します。

## 貴祥庵

杉並区高井戸東1-21-18  
TEL: 090-9677-0155  
毎月第4土曜から4日間の開催  
AM11:00~PM5:30



室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。身近にアートを感得る空間。皆さんも是非気軽に足を運んでみては!



室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

室内には美しい糸の織りなす染絵、陶など作家貴志さんの作品が展示されている。

風になびく大きなれんが通りがかる景色をみて「ここは何のお店?」と気になっていた方も多いため! 貴祥庵は月に4日間のみ定期的に開かれているギャラリー。

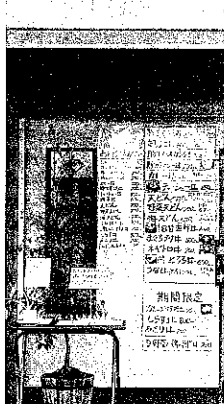


今年の10月のオープン以来、幅広い年代の方々のお食事どころとして好評を得ている。とにかく魚の料理のメニューが豊富なのが嬉しい。魚はすべて築地から直送の吟味された自信の食材。そして毎月期間限定で旬の素材を活かした新メニューが登場するの人気のヒケツかも! 季節の味わいを皆さんも堪能あれ!

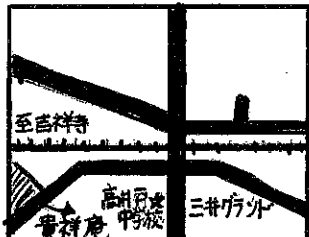
## 三男坊



お食事どころ  
TEL: 03-3313-9546  
AM11:00~PM2:00  
PM5:30~10:00  
不特定  
・L5丼 800円  
・お祭り丼 700円  
・とろ丼 650円  
他



杉並区浜田山3-28-4  
TEL: 03-3313-9546  
AM11:00~PM2:00  
PM5:30~10:00  
不特定



「開店一周年記念!!」  
10月1日~6日まで  
来店のお客様に100円引きサービス券を差し上げます。

サンクス浜田山  
おすすめのベスト3  
①グッドラック  
アラスピラ、カナル、カナル、カナル  
②ダ・ヴィンチ・コードキ  
ダン・ブランク著  
③ハリ・ポッター不死鳥の騎士団  
J.K.ローリング著

スタッフの心に残るこの1冊  
土佐の海辺の町にくらす  
山辺 桐朗著 新風舎文庫 700円

定年を機に海に面した土佐の小さな田舎町に移住した作者、自然の恵みを体で感じる暮らし、生活の楽しみ方は何となくおぼろげに伝えている。

# いきいき ミセス

寛川喜代美さん  
ポジティブ・スマイル・メイク教室主催

ハートラインでも講習して下さっている寛川さんは、フェイストレーニングを取り入れた独自のメイク教室をされています。教室では、忙しい日々の中、女性としての自分を見つめ、磨く事で内面の美しさを引き出し、魅力的な笑顔を作ってくれます。自らポジティブを実践されている寛川さんは、まさに100%全開のミセス。被せと話をしているだけで前向きな気分になれるのは、寛川さんの持っている素敵なオーラではないでしょうか。一人でも多くの人に楽しい日々を送ってほしいという思いが伝わってきました。

今年初旬の眉毛講習会風景!  
自分から本来持っている可能性、パワーを引き出し、より輝くためのメイク(創造)術の心  
ポジティブ・スマイル・メイク教室  
TEL&FAX 048-596-8531  
携帯NO. 080-5487-1390  
Mail: k.smily-positive1003@ezweb.ne.jp

このコーナーでは、夢や目標に向かって頑張っている女性、家庭を大切にしている女性など、私達の周りにいる素敵な方を紹介します。

寛川喜代美さん  
若い頃から洋服販売やウッドアート教室を手掛け、多様な才能を発揮。数年前老人ホームのメイクボランティアに参加。その後、BS日本総合美容スクールを卒業。本格的にメイクの道に入る。現在、浜田山と埼玉にてメイク教室を開校。日本産業カウンセラー協会所属。御家庭では、高1、中1、小4の三人のお子さんを持つ忙しいお母さん。とにかく明るく前向きで、つらく100%全開、それについてとも面倒見のいい人間味あふれる方です。



伝言板! バトンミュージカル『キヤッツ』公演開催!  
★シャイニング・バトン・チーム(幼稚園・小学生中心の浜田山バトンチーム)  
日時: 2004年12月5日(日) 3:00~5:30PM  
場所: サンパール荒川(都電荒川区役所前下車徒歩2分)  
①チケット希望の下は、サンパール荒川(3329)6156まで。大人・子供 共に1000円

すぎ丸開通! 湘山~下高井戸間  
開通式: 10月30日(土) AM10:30頃  
浜田山南(湘山公園)にて  
①高井戸中学吹奏楽部、シャイニングバトンチームのイベント。  
②山田区長も記念式典に出席

柏の宮公園開園!  
開園式: 10月30日(土) 11:00AM 園内にて  
①商店街の売店から出店。町会によるオリエンティングなど各種開催。

メインロード4周年連続大道芸  
10月23日 各土曜日の30日  
11月6日 PM12時~6時頃まで  
13日  
③30日にはマジック・パトロール教室を予定

~右脳開発教材や子育て運動学などを提供  
子育て支援サービス「子育てパーク」  
http://www.so-net.ne.jp/k-park/  
★興味のある方はぜひアクセスしてみてください!

## はあしらいん 講習会報告



サンクス浜田山  
おすすめのベスト3  
①グッドラック  
アラスピラ、カナル、カナル、カナル  
②ダ・ヴィンチ・コードキ  
ダン・ブランク著  
③ハリ・ポッター不死鳥の騎士団  
J.K.ローリング著

スタッフの心に残るこの1冊  
土佐の海辺の町にくらす  
山辺 桐朗著 新風舎文庫 700円

定年を機に海に面した土佐の小さな田舎町に移住した作者、自然の恵みを体で感じる暮らし、生活の楽しみ方は何となくおぼろげに伝えている。

実績13年 カリスマプロ講師  
プロフィール  
東京電機大学院卒  
日能研、トライ、教々の有名塾で活躍経験合格実績 100%  
木下先生です!  
受験相談、指導の予約は...  
寺子屋式個別指導の木下友子総合教育研究所  
08050626146  
東村山市栄町1-10-25(休)1002  
大手家庭教師センターの半額料金でよりよい指導をお届けして!

頭を良くするワンポイント  
夏休みも終わり、いよいよ受験勉強も山ばとなり。勉強も大事ですが、お子さんの身体の調子を整える事はお母さんの大事な仕事です。記憶能力の向上、疲労回復効果にアミノ酸は必要不可欠なもので、朝晩の食事に是非具沢山の味噌汁を添えてください。大豆はアミノ酸が豊富に含まれています。温かい味噌汁は心も暖まらさ、お母さんの応援する気持ちが伝わることでしょう。  
木下先生の合格アドバイス  
どこの学校でも平面図形問題は出題されます。そして10点から35点くらい分の配点を平面図形問題で占め、合格のカギとなります。是非ともこの時期に図形問題集を1冊購入し勉強してみてください。いかがでしょうか?木下先生の推薦書をご参考ください。私がいつも参考にしている問題集です。頑張れ受験生!応援しています。

夏休みを終って.....  
中受6年品川区 萩谷 梓子  
4年から受験を初め、恵比寿の某塾に通っていました。しかし6年になり成績が伸びていない理由で塾をやめ、木下先生と勉強を始めました。今年の夏休みはほぼ毎日の勉強で大変でしたが、去年の夏休みよりわかるようになり、充実した夏休みでした。そして先生の作る大根の味噌汁がおいしかったです。  
算数: 図形問題ランキング 日能研ブック  
推薦するワン