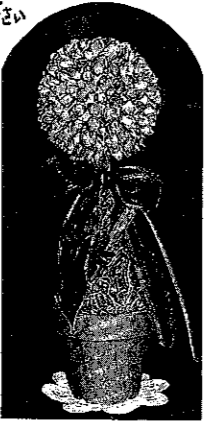


6/21(木) 午前 10:00~11:30

6/22(金) **バラのトピアリー**  
お好きな日をお選び下さい

場所: 21日 上北沢区民センター 第2会議室  
22日 上北沢区民センター 第3会議室  
参加費: 1800円  
申込締切日: 両日とも6月15日(金)  
定員: 両日とも各12名  
持ち物: (はさみ・持ち帰り用紙袋)  
※講習は1日限りです。連続ではおけません

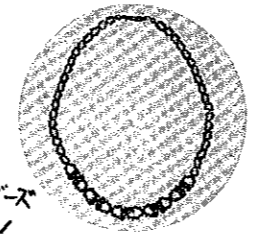


バラのつぼみをふんだんに使ったトピアリーです  
一度作ってみたかた方  
この機会に挑戦してみたいかたですか?

6/26(火) 午前 9:30~12:30

初心者のための **ビーズのネックレス**

場所: 上北沢区民センター 第3会議室  
参加費: 1200円  
申込締切日: 6月19日(火)  
定員: 12名  
スワロフスキーのビーズを使用します!



6/29(金) 午前 9:30~12:00

初心者のための **ビーズの指輪**

場所: 上北沢区民センター 第3会議室  
参加費: 1200円  
申込締切日: 6月22日(金)  
定員: 12名  
基本のビーズ編みでリングを作ってみよう



7/3(火) 午前 10:00~11:30

**ドライフラワー コラージュ**  
場所: 上北沢区民センター 第3会議室  
参加費: 1300円  
申込締切日: 6月26日(火)  
定員: 12名  
涼いげなコラージュあなたのお部屋にぴたりです



7/24(火) 午前 10:00~12:00

夏休み **Kid's イベント**  
モザイクタイルアート

場所: 上北沢区民センター 第1会議室  
参加費: 1000円 (み菓子付き)  
申込締切日: 7月17日(火)  
定員: 12名  
タイルを使ったモザイクアート  
何ができるか楽しみ!



※講習会に参加できなくても ♥ キットの用意もあります  
♥ 皆さんの御都合にあわせてのグループ講習も致します。

## 春休みの子供イベント報告

石けんデコパージュ マグネット ビーズで作るお人形 3月28日開催



小さな手でビーズをひとつずつ通します  
できたお人形はたがらものですね

ちと♡ひとこと  
「エスニック料理が食べたね」の声からお店の取材が始まりました。  
レストランから雑貨屋さん、思わぬ所の素敵なお店と、取材先の方々に紹介して頂き、気がつく世田谷線沿線Mapが完成していました。  
取材の帰りにテレビドラマ撮影中のケインコスタに!! このときスタッフのAはまさぞシャッターを押していました。  
私はこの写真をパワーポイントにして保存版にするつもりウフッフッフ♡  
楽しい事が点々する世田谷線沿線です。  
Map片手に出掛けたいは!

# Heart-Line

はあーと 511h 2001 夏号  
手作り新聞ネットワーク通信  
4500部発行  
発行人: 安藤富美子 黒米佳弘子 矢吹典子 山田まゆみ  
連絡先: 070-5919-0702 070-6667-6243

私達は手作りの地域新聞や集いを通じて、心豊かに潤いのある生活に役立つ情報を提供し、より良いネットワーク作りを目指しています。  
2001年6月より、Mama'sぱあーくから心と心をつなぐ Heart-Lineに名前を変えて、自主活動として新たにスタートします。どうぞよろしく…!



▲北奥先生ヒスティブロ!  
◀体操クラブの皆さん(緑ヶ丘中学校)

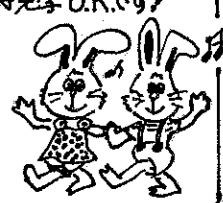
## 良い汗ながそう! 健康体操

▶体操クラブの皆さん(上北沢区民センター)

どなたでも...  
手軽にできるストレッチ、  
広々とした場所で思いきり  
手足を伸ばしてみませんか!



サークル紹介 **健康体操クラブ**  
活動場所 & 活動日  
連絡先  
世田谷区立緑ヶ丘中学校 毎週水曜日 11時~13時  
上北沢区民センター 毎週金曜日 10時~12時  
北奥光子先生 03-3303-3245 (21時以降に)  
♥男性の方大歓迎!  
♥随時見学OKです!



歩いて見つけた

# 世田谷線沿線MAP

六場

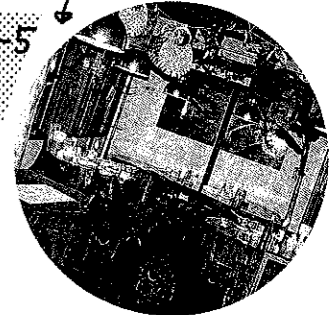
電車を見ながら食事のできる  
ベトナム料理・雑貨のお店

SAI☆GON

生春巻き  
1本220円

この窓から電車が見えます

住: 世田谷区世田谷3-3-5  
TEL: 03-3420-5581  
営業時間: 11:30~24:00  
定休日: 月



♡ あさり味の北ベトナムのお料理は野菜が多くてとてもヘルシー。そして安い!!  
ランチ: 680円。

♡ かわいい雑貨や食器はとてお買得!

♡ 看板娘のお二人。



ベトナムについて知りたい時は声をかけてね!

住宅街の中にある  
家庭料理とケーキのお店

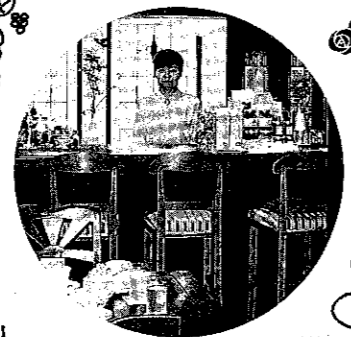
プリミエ



住: 世田谷区松原3-25-30  
TEL: 03-3324-3405  
営業時間: 10:00~18:00  
定休日: 日 月 祝  
♡ 上品な味わいの日替りコース1,000円。お料理はスタッフいち押し!!  
(ス・フ・サラダ・メイン・飲み物・ケーキ付)

ギャラリーの中のCafe

ほえむ



住: 世田谷区松原3-9-18  
TEL: 03-3325-3403  
営業時間: 10:00~18:00  
定休日: 水・木・火

♡ 閑静な住宅街の中。ゆたると...

×キジコのおふく3の味

MI CASA TU CASA

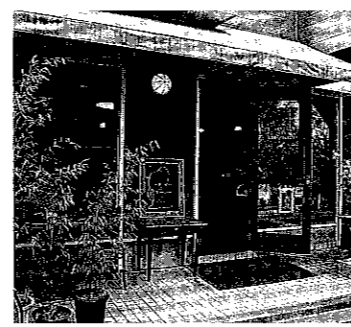
住: 世田谷区赤堤2-40-5  
TEL: 03-3321-6843  
営業時間: 12:00~21:00  
定休日: 月 〇タコス775円



♡ 食べやすいのでお子様も大丈夫!!

塩クリームという名のシュークリームがおいしい

PICON BER



♡ ペットOKのカフェ・バーです。

住: 世田谷区豪徳寺1-45-2  
TEL: 03-3420-9977  
営業時間: 14:00~2:00am  
定休日: 火

♡ 皮に塩を79%に使い、クリームは甘味をひきだしています。1コ180円

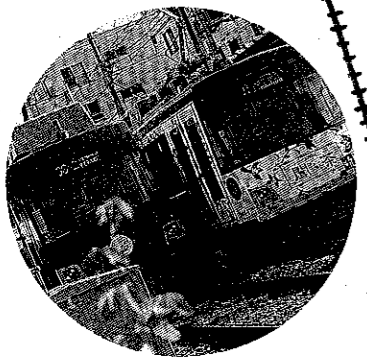
♡ 40%限定 本・金・土の販売 TELで在庫確認した方がよいかも...



♡ フランスの味

至新宿

保存版



7帖半の抹茶のお店

不軽庵

住: 世田谷区松原4-34-13  
TEL: 03-3325-1974  
営業時間: 12:30~18:00  
定休日: 木  
♡ お散歩の寄り道に最適!

6月は15日~25日 営業します。



松原

山下

宮の坂

上町

gozo ゴゾ



住: 世田谷区宮坂2-25-20  
TEL: 03-5426-3278  
営業時間: 11:00~19:00  
定休日: 無休  
URL: <http://www.gozo.co.jp>

♡ 衣料は全てオリジナル。オシャレで着心地がよくしかもお手頃価格が魅力的!! 雑貨もオーナーが一点ずつ買付けしたもの。



♡ パープル色のベトナムシルクにビーズをあしらった素敵なミュール。4千円。



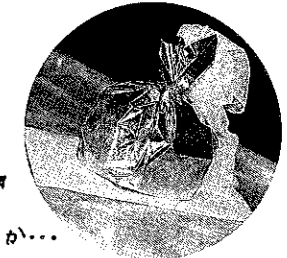
♡ 100%につけてもおいしいとか...

PLATINO

住: 世田谷区世田谷1-23-6  
TEL: 03-3439-2791  
営業時間: 10:00~19:00  
定休日: 無休



♡ お店のオスス "アンジュ" フロマーシュチーズを使ったレアチーズケーキ... がせにくるまれて フォルフォル...



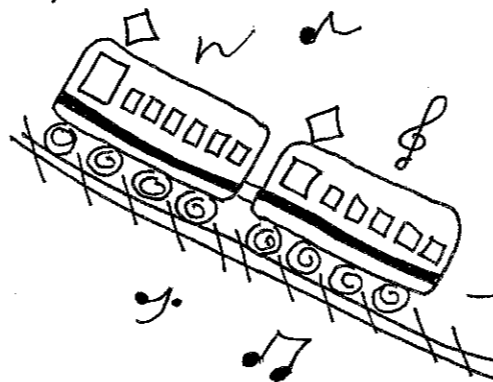
タイ専門オリジナル衣料・雑貨

KANZI

住: 世田谷区松原4-34-13  
TEL: 03-5300-6048  
営業時間: 12:00~21:00  
月10日程の営業なので要確認。  
♡ シルク、コットン衣料中心で1点物が多いたか...



♡ カッコ良い! かわいい!!  
♡ キャー!! ケイン・コスギよー。こんな所で会えるなんて嬉しい!!



ユリの木通り



gozo (ゴゾ)

至三軒茶屋



ホロ市通り

PLATINO (プラチノ)

SAIGON (サイゴン)

三和銀行

世田谷通り

ケーキショップ: プラチノ本店