

第7回 手作り作品即売会 開催

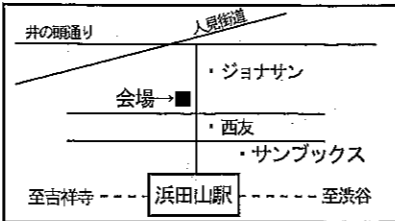
日時: 2009. 11. 13(金)
11. 14(土)
10時~18時

場所: 浜田山メインロード 商店街 貸店舗



私達がたくさん手作り作品を用意してお待ちしております♪

ビーズアクセサリー、ドライ・プリザーブドフラワーアレンジ、クレイアート、布バック・ポーチ、和風小物等の作品がずらり並びます。子供から大人まで楽しめます。ぜひお立ち寄り下さい。



〜※〜※〜※〜※〜耳 寄 り 情 報〜※〜※〜※〜※〜

Harmony (三人展: 安西久美子・渡野順子・高木洋子)

日時: 2009. 12. 4 (金) 5 (土) 6 (日)
open 11:00~19:00 [最終日 15:00まで]

場所: hako [Gallery]
小田急線代々木上原駅 東口より徒歩3分
(住所: 渋谷区西原3-1-4)

ビーズアクセサリー、クレイアートフラワー、コットン・リネン作品の「Harmony」初のイベントを行います。「Jun クッキングカフェ」のお茶とケーキも用意しておりますので、是非、遊びにいらして下さい。

お問い合わせお気軽に。090-9388-0603 高木まで




「COLUSH」(カラッシュ)

専属の職人がひとつひとつ丁寧に製作。ビーズを中心に本革や麻、ワイヤーなどの異素材を組み合わせるなど、こだわりのデザインをしています。エレガントすぎず、カジュアルすぎない気軽に着られるアイテム作り心がけています。ラッピングも無料で承ります。

[ご注文・お問い合わせ]
<http://colush.com/> 児玉まで

*職人と店長の二人だけの小さなお店なのでお気軽にお問い合わせ下さいね!




香港雑貨 又焼猫 cha-sui-mao

又焼猫は猫のニャゴ店長が厳選したレトロで可愛い香港雑貨のオンラインショップです。香港のレトロな日常雑貨、アクセサリー、茶具、飾り、双喜、等等。香港マニアでなくても楽しめるお店です。ぜひぜひのぞいて下さい。

<http://www.cha-shu-mau.asia/>

*ご注文時に「ハートラインを見た」と書いてくれれば、ポイントを2倍お付けします。(有効期限: 次号発刊日まで)



「k-shore」ライブ

shore とは海岸の意味。都会にいながらにして海や自然を感じさせるような、ゆったりゆったりしたギターのエレキ語りをしています。ふらっと都会の喧騒から離れて音に揺られてみませんか? [ライブ日程]

- ★11月 6日(金) 19:00 代官山 NOMAD
- ★11月 29日(日) 19:00 下北沢 LOFT
- ★12月 11日(金) 19:00 阿佐ヶ谷 NEXT SUNDAY

お問い合わせ・詳細など御気軽に。
<http://kaz.sonnabakana.com/> Mail kaz@mai-gsd.com



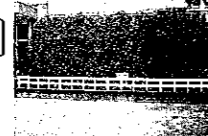
※ 耳寄り情報の掲載承ります(有料) ※

浜田山小学校支援本部

地域の方々と浜田山小学校の親子で結成された「水やりサポーター」の協力により、校内の緑のカーテンに初チャレンジ。涼しさを与える緑のカーテンとなり、のべ300個のゴーヤのうれしい収穫もありました。ゴーヤのレシピを差し上げます! メールにて受け付け中 (bz739064@bz03.plala.or.jp)


地域の方の参加も大歓迎! お問い合わせ: 広瀬まで
●今後の活動予定 ● 080-1980-9991

- 11/7 芋煮会(場所: 柏の宮公園にて)
- 11/8 校内クリーンアップデー
- 11/14 漢字検定(サポーター募集中!!)



「ブックフェア」 サンブックスにて

- 『GIONGO GITAIGO J』ISHO
¥3,030+税 (発行: ピエブックス)
~世界初! 物語な辞書~
辞書であり絵本であり小説でもある不思議な世界。
- 『ミレニアム』上・下 各¥1,619+税
~大反響!! 各紙誌で賞賛の嵐~ (発行: 早川書房)
今年度ベストミステリー間違いなし!!
- その他、日記、手帳、暦、カレンダー、家計簿、フェア開催中!!



浜田山の無料メルマガ


定期的に浜田山の旬な情報をお届けします。ケータイで左記のQRコードから空メールを送って下さい。

あの店今日やってたっけ? 調べてみよう!
エリアネット浜田山
<http://www.hamadayama.ne.jp/>



ガーデニング便利 vol. 4

庭の花が少なくなるこの時期、ガーデンスクラメンを主役に寄せ植えを楽しみたいとなりました。ガーデンスクラメンは、耐寒性に優れているので、霜に当てなければ屋外での冬越しが可能です。寒い冬に備え小型の樹木・コニファーやエリカとの寄せ植えにチャレンジ!! 玄関先に花があると安らぎます。。



Heart-Line新聞設置店

浜田山: サンブックス浜田山(常時設置)・光林・HAPPY GO LUCKY・カテリーナ・浜の湯・SoFar・PRIMO・HANNAH・ビザビ・新潟屋・リクエモン・武井精米店・伊藤薬局・トローウィンテリア・NEXT DIVE・マッサージひろ・ダリ・浜田山 | スクール・ムッシュソレイユ・増野歯科・陽気堂・ライラック・読売新聞販売店・むら・いずみ美容室・スパ・ゴ・虎ジ・七輪の食卓・大橋家

西永福: カーブス・オリブ・フクダバ 永福: 岩崎歯科クリニック 協賛: (株)エリアネット

Heart-Line発行者「はーとらいん事務局」〒168-0065 杉並区浜田山3-30-5内 安藤富美子 矢吹典子 高田小百合 高木洋子 木村真知子

Heart Line

2009年10月 Vol. 28
2500部 発行
連絡先: 090-2494-7305
発行/はーとらいん
次号発行 2010年4月

<http://blog.goo.ne.jp/hamadayama-mrs>

Heart-Line は、生活に役立つ情報の発信と講習会を企画運営し、地域に根ざした活動をしています。心豊かに暮らすために、ネットワークを広げてみませんか。

目次: P. 2 宴会の出来る居酒屋特集 P. 3 注目のスポット P. 4 耳寄り情報

はーとらいん発行

祝! 10周年



2000.10
・「ままーずばーく」として上北沢にてスタート

2001
・「Heart-Line」に改名
・地域サークル活発に取材

2002
・ドライフラワー・ビーズ・アロマなど盛んに講習会開催

2003
・第4回フリーマーケット
・京王線沿線を中心に取材

2004
・浜田山に拠点を移す
・新メンバー高田加入
・第1回手作り作品即売会開催




ハートラインの活動を通じて、沢山の皆さんと出会えた事を嬉しく思います。そして今まで暖かく見守って下さった皆さんに心より感謝しています。これからよろしくお願ひします。

倉刊10周年の節目の時に、はーとらいんのスタッフでいられることを幸せに感じています

心が折れそうになると、誰かが助けてくれて……。ここまで続けて来られたのは周りの皆さんのおかげです! 感謝!! 感謝!!

10周年の節目に一緒に活動できてうれしいです。これからも楽しくやっています。

10年前に蒔いた種に芽が出て木になり、枝が出て、今よやく花が咲いた。〜と嬉しい気持ちでいっぱい。皆さんありがと!



2005
・子どもイベント大盛況
・新メンバー木村加入

2006
・地元密着取材活発に!
・はーとらいんロゴ変更

2007
・毎年恒例手作り作品即売会
・1000点以上の作品販売
・京王電鉄から取材依頼

2008
・浜田山夏祭り参加
・アド街ック天国から取材依頼
・新メンバー高木加入

2009
・10年目、東京新聞に掲載
・いい記念になりました!

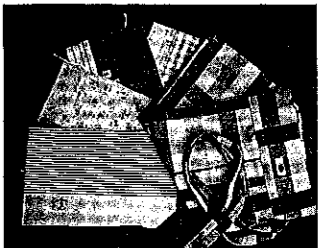
はーとらいんは当初「ままーずばーく」として2000年10月に創刊して以来、この10月にお陰さまで10年を迎えることができました。年3~4回の発行と共に生活情報の発信や講習会、手作り作品即売会の企画、運営をし、「人」と「人」とをつなぐ媒体となるよう活動してきました。活動資金などは皆様の協力のもと、フリーマーケットや即売会で賄い、何とかここまでくることができました。

今後も「住みやすい街浜田山」のお手伝いが少しでもできるよう、スタッフ5人力を合わせて頑張っていこうと思います。これからも、はーとらいんを応援してくださいね。

★10周年記念プレゼント★

はーとらいんにご意見・ご感想をお寄せいただいた方の中から抽選で10名様に、はーとらいんオリジナル Aカフェエプロン Bブックカバーをプレゼント! はがきにAかBのプレゼント希望と書いて ①住所②氏名③年齢④TEL⑤ご意見ご感想を下記の宛先までお送りください。締め切り 11月30日 消印有効。

〒168-0065 杉並区浜田山3-30-5 サンブックス浜田山内「はーとらいん事務局」



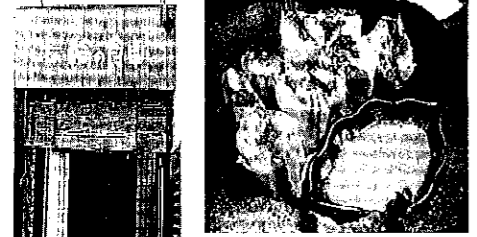


地元で忘年会!

忘年会シーズン到来!
幹事のあなたのために
スタッフが、お勤め
のお店をピックアップ!

①七輪の食卓

初めてのお客様でも安心してくつろいでいただけるお店です。少人数様の予約から35名までの貸切りもOKです。焼肉屋さんですが、メニューが豊富で宴会にオススメです!
★宴会最大 40名★ラストオーダー11時30分まで★飲み放題 無し★



↑生春巻きも絶品です!
階段を登ってドアを開けると、洒落た雰囲気の店内が! TEL 03-3302-4700

② ふう 姿

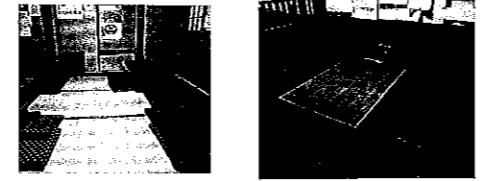
サーフムービーと波の音の流れる、女性のお客様 1 人でも入れるアットホームなお店です。和・洋各種つまみが充実でお手ごろ価格。
★宴会22名OK★ラストオーダー25時30分まで★飲み放題 無し★新聞ご持参のお客様さまに1ドリンクサービスの特典!★



↑この看板が目印
TEL 03-3304-6422

③ 努鳥仲

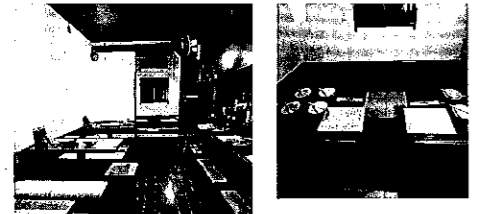
のんびり忘年会なら絶対オススメの努鳥仲。メニューは豊富で、とにかく、安くて美味しい! 宴会シーズンには、具だくさんのお鍋が大人気
★宴会18名OK(お座敷)★ 料理コース2100円(刺身、お鍋等7品で)★飲み放題 有★



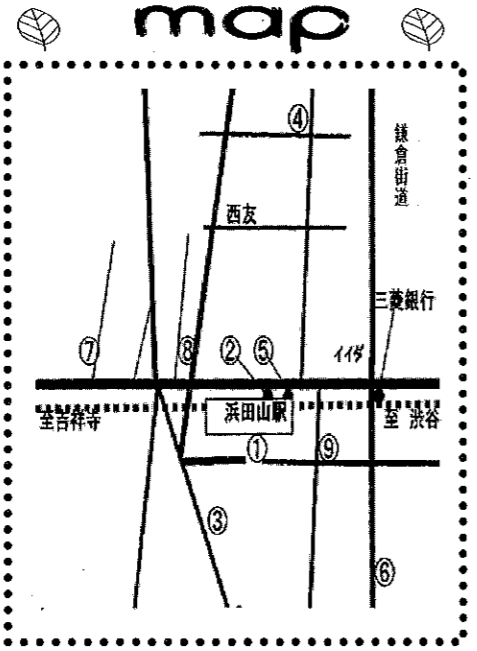
↑ゆったり18名入れるお座敷
料理コース+飲み放題で4500円のセットもあります。詳しくは店主とご相談を! いろいろな要求にも迅速に対応してくれます。
TEL 03-3329-3924

④じゆう軒

炭火で焼き上げる野菜中心のメニューがおすすすめ! 月替わり、日替わりのメニューが好評です。新鮮で、こだわりの食材を使った料理は、食通をうならせる味わい。
★宴会10名★貸切り30名までOK★4名様から2000円、2500円、3000円の3つの料理コース有★ラストオーダー12時まで★

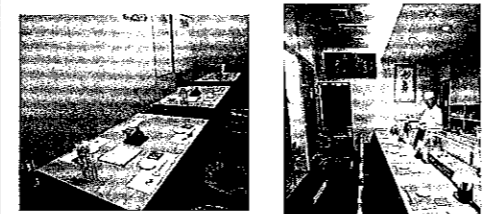


↑掘りごたつタイプの席もあります!
TEL 03-5306-0374



⑤旭 鮎

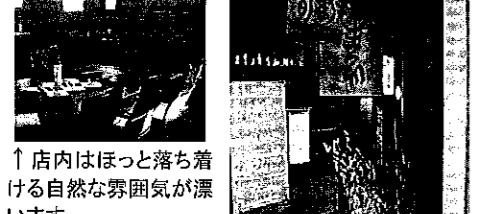
お一人でも、気楽に入っていただけるお店。すし以外でも、揚物、焼き物、煮物などの料理も充実。コースメニューも4200円からあります。
★宴会20名(お座敷)★レディースコース2100円が大好評★飲み放題 無し★★ラストオーダー21時45分★



↑好評のお座敷
駅から徒歩1分。
TEL 03-3302-3561

⑥旬彩 素ら

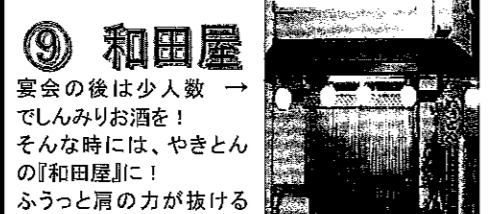
一年中楽しめる定番のおでん、味わい深い手料理がおすすめのお店! ゆったりと、くつろげる雰囲気が家族連れのお客様にも好評です。これからの季節、大人気の地鶏鍋がお勧め!
★宴会最大 32名まで★料理 1800円、2650円、3200円各種コース有★飲み放題 有★料理コース 2650円+飲み放題(3時間)で5000円のセットあり★



↑店内はほっと落ち着ける自然な雰囲気が流れています。
TEL 03-5317-0667

⑧BULA

←南国風居酒屋
『ぶら』は料理のメニューもさることながら、ドリンクメニューも豊富です。あともう1杯!
TEL 03-3329-8883



↑店内はほっと落ち着ける自然な雰囲気が流れています。
TEL 03-3329-3917

⑦ 夢一門

オープン 20 周年目を迎えた浜田山の名物店。人気のガーリックトーストなど肉・野菜を使った定番メニューが充実! 飲んで、食事もと家族連れのお客様のリピーターも多数! ★宴会最大28名★料理コース8品で2000円など★飲み放題 有★料理コース+飲み放題で3880円のセットあり(時間制限有)★



↑タコマリネも好評!
落ち着いた店内で話しも弾みます。
TEL 03-3290-6410

注目のスポット

女性専用エステ S.B.C 浜田山

浜田山3-24-5
高荘ビル2F
TEL: 3306-1081
営業: 10:00~20:00 月~木
10:00~17:00 金~土
定休: 日曜・祝日

日本スリムエステ協会 完全予約制
10年前にシモンビューティクリニックとして浜田山にOPEN
フェイシャルと脱毛コースがあります。

☆体験フェイシャルコース!!

まずは丁寧なカウンセリングからスタート。スチームをあてながらディープクレンジング。水分・油分・弾力、他を計測し肌年齢 check。マイクロカメラによって毛穴のひらき、汚れ他、肌状態を check。その後、スペシャルマッサージとリズムマッサージ。顔全体のつぼを刺激しながら新陳代謝とリンパの流れを促します。とにかく気持ち良くて、夢心地です。次は脂肪吸引で毛穴の余分な脂肪を取り除いてもらい、とってもすっきり。さらに、バックで栄養を補給し、老廃物を除去します。最後にイオントフォレーゼ(集中ケア)で皮膚本来の代謝を促し、レギュラーコースは終了です。

みずほ銀行浜田山支店並び
ピンクの立て看板が目印です



これから体験に行ってください

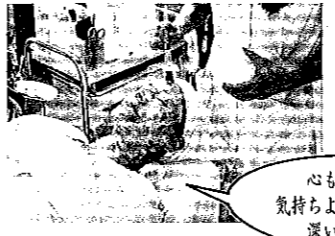
『スタッフYの体験談』

アウトドア派の私は、カウンセリングで肌年齢が8.0歳と言われ、大ショック! でも一回の体験で肌はみずみずしくなった感じがします。その後の化粧のりがよく、周りからも綺麗になったと言われてしまいました。リーズナブルで丁寧な対応なので、継続してみようと思えます。今から、数ヶ月後の肌年齢が楽しみな今日この頃です。

☆脱毛を体験!!

あたたかいジェルを塗り、希望部位に光を当て、一瞬にして終了。脱毛は痛いというイメージだったので、ドキドキ。痛みを感じず、これなら続けられそうです。秋から通うと、来年の夏にはつるつるのすべすべの肌になるそう!

九州では有名な「カレン」の機械を使っています。この機械はエステ経営の父が、毛深いことを悩む小学4年生の娘のために開発した安全な脱毛機です。痛みも熱もないことで、定評。全身から顔まで行えて、価格もリーズナブルなので、おすすめです。



心も体も癒される~
気持ちよくなって、
深い眠りに zzz

体験は1ショット
無料

一癖創作自転車家
リサイクル
成田西2-14-12
TEL: 3398-1933
E-Mail: to.ke@mx1.ttcn.ne.jp
http://tanukicycle.blog75.fc2.com/

閑静な住宅街にたたずむちょっと変わった自転車屋さん

ペダルが二組ついた二人乗りの自転車。幼児用なのに、サドルは大人用?とにかく個性的な自転車です。放置自転車が目立つようになった・・・「自転車は昔、少年達の憧れの乗り物だったのに・・・」物を大切に願いを込めて、店長の遠山さんは自転車と向き合っています。そんな彼を慕って、遠方からも自転車愛好家が訪れ、土日ともなると賑わっています。

パンク修理や、かごやライトの注文など、繊細な要望にも親身に相談のつてくれそう。タイヤの空気圧やチェーンの整備などのちょっとした手入れで、自転車は乗りやすく生まれ変わります。自転車は、命を預ける乗り物です。いつも使っているママチャリも、この機会に是非一度メンテナンスしてみたいいかがでしょうか? その他、包丁研ぎや鍋の焦げ落としも500円~やっています。地域に根ざしたお店らしいですね。

店長さんおすすめのファミリー向けサイクリングコース
「野川の河川敷」
国分寺崖線沿いの湧水を集めて、世田谷から、調布、小金井にかけての住宅地を流れる川で、手付がすの自然が残る、緑が多く、小学生のいる家族におすすめです。



SHOKO NEWYORK

花時間で有名なデザイナーSHOKO先生はフローラルデザインの理論を解明した美の教育者です。ニューヨークから帰国! 直接指導します。貴女もデザイナーや指導資格をとって浜田山のマダムにお花の楽しみを伝えるお仕事を楽しみませんか。問い合わせ: 03-5464-9887 (西麻布交差点近く、成城石井の上) nishiazabu@sdfs.co.jp
お申し込みの際、このチラシを見たこと申しつけてください。体験レッスンが半額で受講できます(プレミアム特典)。

