



hama



da



yama

VOL.39 2014. 5

第16回 浜田山手作りマーケット

<http://www.hamadayama.ne.jp/tezukuri>



2014年

6月12日(木) 11:00 ~ 18:30

13日(金) 10:00 ~ 18:30

会場：浜田山メインロード貸し店舗

[浜田山メインロード 貸店舗 MAP]



☆ 布小物・ビーズアクセサリ・フラワーアレンジ・粘土小物・編み物・トールペイント
雑貨などたくさんの作品が勢ぞろい!

「ハートコム浜田山」始動! <http://www.hamadayama.ne.jp/about> ※「ハートハートコム浜田山」で検索!

ハートラインのタウンサイト「ハートコム浜田山」を開設しました。

浜田山の街の情報を随時更新していきます。それに伴い、「Heart Line」のロゴも「ハートライン浜田山」へリニューアル。すぎ丸時刻表や杉並区のお天気など、便利なお役立ち情報も満載です。

Facebook も配信中! <http://www.facebook.com/inokashira.hamadayama>

スタッフ イチ押し!



ご家庭で、簡単に!!

牛肉、もやし、人参など、好きな野菜と春雨を炒めて、チャブチェの素をからませるだけで、楽しめます。韓国料理の「チャブチェ」を食べたいなあ、ふと思つたときに便利!!

「本場韓国 チャブチェの素」
販売：カルディ



濃厚ドレッシングで本格的な味に!

野菜にかけるドレッシングとしてはもちろん、生春巻きやしゃぶしゃぶにかけても美味しくいただけます。我が家はスモークサーモンとアボカドに合わせてサンドイッチにして食べるのがお気に入り!

「フォロのドレッシング」(有) やましな 330ml
販売：オオゼキ高井戸店 (販売不定期)



我が家の定番簡単メニュー!

レンジで20秒温め、ソーセージやチーズ、ピザソースなどお好みの具材を巻入るとメキシコ料理のトルティーヤの出来上がり。我が家ではお弁当やおやつに大活躍。

ラコルテ「トルティーヤ」(冷凍食品) 12枚
販売：カルディ

ふ〜みんのとっておきレシピ3 鶏のさっぱり漬け



<材料> (4人分)

- ・鶏もも 2枚
- ・ネギ 1/2本…白髪ネギにする

- ・だし汁 50cc
- ・しょうゆ 50cc
- ・酒 50cc
- ・みりん 50cc
- ・酢 50cc

A

<作り方>

1. 調味料Aを合わせ、ひと煮たちさせる。
2. 鶏ももを蒸し器に入れ、火が通るまで蒸す。
3. 1の調味料に鶏ももを丸ごと漬ける。
4. 半日ほど漬け、カットし、白髪ネギをのせて食べる。

* 鶏ももをカットしてから調味料に漬け込むと味がしみこみすぎるので注意。

* お好みで唐辛子と一緒に漬け込んでもOK



SEASONS CONCERT 夏 柏木広樹コンサート

映画「おくりびと」で本木雅弘にチェロを指導。
自然の木々に守られた小高い丘の上に行む“海に見えるホール”
美しく広がる大海原をバックに、チェロと二本のギターが奏でる“夏”の調べ

2014年7月12日(土) 14:00 開場 14:30 開演

会場：海に見えるホール(聖ステパノ学園内) JR大磯駅より徒歩5分

チケット：4500円(税込) <http://www.minfaplan.com>

ハートラインコンサート

「ハートライン新聞」を見た!
チケット10%OFF!
TEL 03-5378-5690

ヴァイオリン教室オープン



まずは、無料レッスンを受けてみませんか?
音楽の話題で談笑するティータイムのつもりで、お気軽にお越しください。
詳しくはウェブサイトにて
<http://archeggio.com>
スマートフォンでもご覧いただけます
メールアドレス info@archeggio.com

archeggio アルケツジョ

浜田山駅から徒歩2分
おもしろヴァイオリン道場がオープン!

ヴァイオリンで人生を豊かにしませんか?

人の声に近いといわれるヴァイオリンは、子どもから大人までのサイズがあり、一生楽しめる奥深い楽器です。アルケツジョでは、あなただけの音色が人生の財産となるよう、研究に基づいた指導をしています。楽しく上達して、美しい音になることを徹底的に考え続ける“マエストロ”松本が、アイデア満載の練習や、オリジナルキットを用いて楽しくレッスンをを行っています。



店長おススメの本
～サンブックス浜田山店～

「前へ!」 麻生幾 新潮文庫
¥767

読むべきです!! 知るべきです!!
誰もが忘れることのできない東日本大震災。
未曾有の大震災に立ち向かった人たちの
壮絶な戦いの記録。
決してニュースなどでは伝わらない
真実の姿がここにはある。

編集後記

今回は、諸事情によりA4版1枚の発行となってしまいました。
その代わりに、浜田山の情報満載のタウンサイト「ハートコム浜田山」を始動させ、充実させてまいりました。
今後、皆様にとれたて情報をお届けできると思います。
是非、ご覧になってください。

ハートライン浜田山 VOL39 2014年5月 2500部発行
次回 2014年冬 発行

発行者 「ハートライン事務局」
〒168-0065 杉並区浜田山3-30-5内 TEL090-2494-7305

協賛(株) エリアネット

メール hamadayama-mrs@mail.goo.ne.jp

編集者 安藤富美子 矢吹典子 木村真知子 高木洋子 祝田民子 成清真弓

印刷所 (有) ヤマオー事務局 中野区南台2-49-8 <http://www.yamaoh.com>

ハートライン新聞は、サンブックス浜田山に常時設置されています。

ハートラインは2000年10月に創刊して以来今年で15年目を迎えました。浜田山の情報を主にしたミニコミ誌の発行、タウンサイト「ハートコム浜田山」の配信、手作りマーケットの企画、運営など地域に根ざした活動をしています。